

Familienwanderungen mit Wanderbegleiter Herbert Frisch



Wir bieten Ihnen diese Wanderungen kostenlos an. Die Kosten für die Umlaufbahn, die Sessellifte und die Pferdekutschen übernehmen Sie.

Bei jedem Wanderziel gibt es eine Einkehrmöglichkeit.

Herbert Frisch gibt Ihnen Auskünfte über seine Wanderungen und generell über Wanderungen im Schlerngebiet, auf der Seiser Alm und in Gröden.

Er erwartet Sie von Montag bis Samstag, von 09.00 – 09.30 Uhr am Tisch vor dem gelben Sofa am Eingang zum Speisesaal.

Der Wandertreffpunkt ist immer:

9.25 Uhr Hoteleingang

9.35 Uhr Abfahrt mit dem Pendelbus

Zurück zwischen 15 oder 16 Uhr in Bad Ratzes zur köstlichen Marende.

Montag ist der Kennenlerntag für die Kinder

Treffpunkt um 17.00 Uhr in der Werkstatt neben den Jugend Treff Raum zum Wanderstock schnitzen.

Nach dem Abendessen Lagerfeuer mit Stockbrot backen.



Dienstag auf den Hexen Weg zur Schwefelquelle auf der Seiser Alm

Hinweg: zu Fuß 1,50 Stunden

Höhenmeter: 300 m im Abstieg

Rückweg: mit dem Bus

Von Bad Ratzes mit dem Pendelbus zur Umlaufbahn und mit dieser in 15 Minuten auf die Seiser Alm.

Oben angekommen wandern Sie auf der **Almpromenade den neu angelegten Wanderweg** von Kompatsch nach Saltria zum Tirlir.

Beim Tirlir beginnt der 2 km lange Rundweg. Ein Abenteuer-Spielplatz mitten im Wald für alle Sinne: hören, riechen, schmecken und tasten. Zurück beim Tirlir ruhen Sie sich auf der Wiese aus. Später wandern Sie weiter bis Saltria, nehmen den Bus zur Umlaufbahn nach Seis und den Pendelbus nach Bad Ratzes, wo Sie eine köstliche Marende erwartet.

Mittwoch nach Marinzen auf der kleinen Alm oberhalb von Kastelruth

Hinweg: 40 Minuten

Höhenmeter: 300 m im Abstieg

Rückweg: 2 Stunden

Von Bad Ratzes mit dem Pendelbus nach Seis, wechseln in den Bus nach Kastelruth um. Dieser bringt Sie zum Marinzenlift.

Auf Marinzen können die Kinder nach Herzenslust auf dem Spielplatz toben, am Teich Fische und Kaulquappen beobachten und den Zicklein und Kühen beim Weiden zuschauen.

Für die Eltern gibt es eine Bar mit Liegestühle.

Zurück denselben Weg oder mit Herbert Frisch auf dem Wassersteig nach Gschtatsch und von dort über den Waldweg Nr. 9 abwärts nach Bad Ratzes wandern.

Diese Wanderung dauert ungefähr 2 Stunden.



Donnerstag zum Völser Weiher und auf die Tuffalm Hin und Rückweg zu Fuß ungefähr 2 bis 3 Stunden

Von Seis bis zum Völser Weiher auf ebenem Weg

Von Bad Ratzes mit dem Pendelbus nach Seis zur Umlaufbahn. Dort beginnt die Wanderung am Hotel Salegg vorbei, erbaut im Jugendstil. Auf bequemem Waldweg durch schattige Wälder, an neugierig schauenden Kühen und am sagenumwobenen Hexenstein vorbei erreichen Sie in ungefähr 2 Stunden den idyllisch gelegenen Völser Weiher.



Wer Lust dazu hat, kann sich im Weiher abkühlen oder mit dem Boot eine Runde drehen.

Wer möchte, kann mit Herbert Frisch zur herrlich gelegen Tuffalm aufsteigen (220 Höhenmeter).

Denselben Weg zurück nach Seis bis zur Umlaufbahn oder auf halben Weg mit dem Lilienbus von der Bushaltestelle St. Konstantin zurück zur Umlaufbahn und mit dem Pendelbus weiter nach Bad Ratzes.



Freitag Wanderung zum Spitzbühl auf der Seiser Alm

Höhenmeter: 100 m im Auf und Abstieg

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Rückweg: zu Fuß zur Umlaufbahn oder zu Fuß den Geologensteig hinunter nach Bad Ratzes

Von Bad Ratzes mit dem Pendelbus zur Umlaufbahn und mit dieser in 15 Minuten auf die Seiser Alm. Oben angekommen wandern Sie in einer Stunde zum

Spitzbühl, dem Ziel. Der Spitzbühl ist eine Bergkuppe mit atemberaubender Aussicht auf den Schlern, die Santerspitze, den Ritten mit dem Rittnerhorn. Am Spitzbühl herrscht eine hervorragendere Thermik für Gleitschirmflieger und ferngesteuerte Modellflugzeuge.

Später gehen wir in Serpentina leicht abwärts zur Prossliner Schwaige (1730 m - 1 Stunde).

Hier legen wir eine Ruhepause ein und entscheiden, ob wir denselben Weg zurückwandern oder den steilen Weg abwärts, vorbei an Wasserfällen und interessanten Gesteinsformen, den Geologensteig nach Bad Ratzes (ca. eine Stunde).

Samstag auf der Seiser Alm zur Sanon Hütte

Hinweg: ca. 2 Stunden

Höhenmeter: 100 m im Auf und Abstieg

Rückweg: mit der Kutsche oder zu Fuß

Von Bad Ratzes mit dem Pendelbus zur Umlaufbahn, mit dieser in 15 Minuten auf die Seiser Alm.

Oben angekommen empfängt Sie ein herrlicher Blick über die Weite der Seiser Alm. Hier beginnt eine leichte Wanderung, bei der wir den Schlern, die Rosszähne, den Lang- und Plattkofel, und die Sella sehen. Im Frühjahr, an Blumenwiesen vorbei, erreichen Sie in ungefähr 1:30 Stunden die Sanon Hütte, das Ziel, umgeben von sanften Almwiesen und einem herrlichen Panorama.

Eine Pferdekutsche (kostenpflichtig) bringt Sie zurück zur Umlaufbahn.

Wer mag kann den Weg auch zu Fuß zurücklegen.



Informationen zu den Wanderungen:

Herbert Frisch informiert Sie ausreichend über die Wanderungen und beantwortet alle aufkommenden Fragen. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir keine Haftung übernehmen können, falls Sie sich Verletzungen zuziehen sollten.

Bitte tragen Sie sich **immer in die Listen ein**, welche am Empfang auf dem Tresen aufliegt.

- **Teilnehmerzahl:** maximal 30 Gäste
- **Anmeldeschluss:** 20.00 Uhr am Tag vor der jeweiligen Wanderung
- **Wanderbekleidung:** Wanderschuhe mit gutem Profil, Regenschutz, Sonnencreme, Sonnenbrille und Kopfbedeckung.
- **Trinkflasche** mit Bad Ratzes Quellwasser zum Mitnehmen finden Sie am Buffet.
- **Lunch-Paket:** bedienen Sie sich nach Herzenslust am Frühstücksbuffet.

Herbert Frisch in eigener Sache:

Damit die Wanderungen für alle Teilnehmer zu einem Erlebnis werden bitte ich:

- Jedes Kind soll von einem Elternteil oder Erwachsenen begleitet werden
- Jeder Teilnehmer sollte bitte bemüht sein, die Wandergruppe nicht aus den Augen zu verlieren.

- Gerne können Sie mich auf meinem Handy anrufen, wenn der Abstand zur Gruppe immer länger wird.
Tel. 331-3120500