

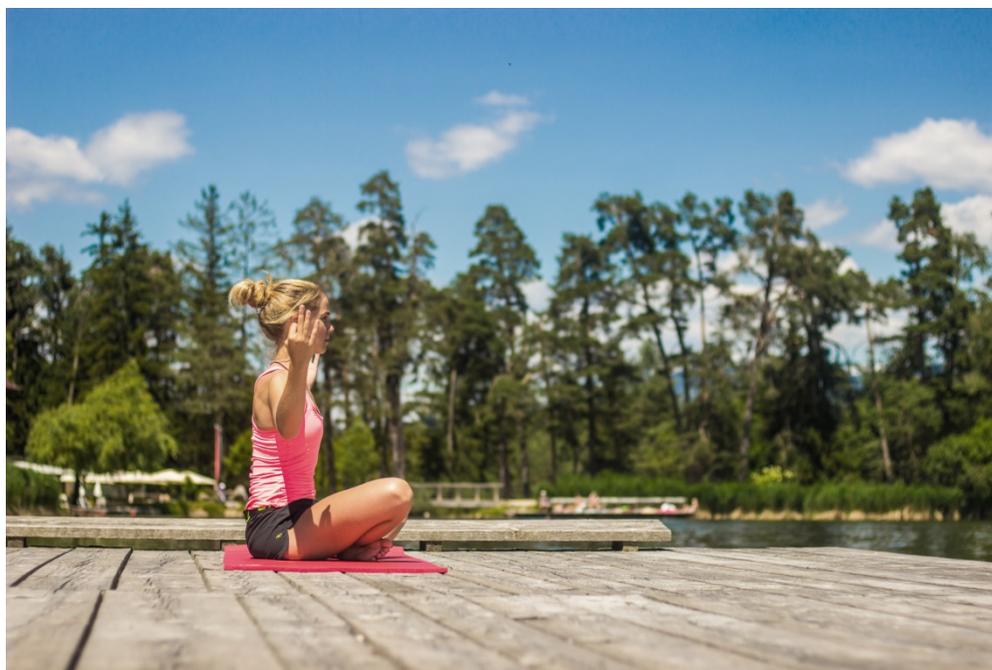


Alpe di Siusi Balance

Anteprima programma settimanale

10.5. – 3.7.2021

Perdersi nella natura per ritrovare l'equilibrio. Quando la natura si ridesta, aumenta la voglia di dinamicità all'aperto, che spinge molte persone ad immergersi nell'aria primaverile. Numerosi eventi e workshop guidati all'insegna del relax e del benessere offrono una pausa di relax psico-fisico e costituiscono la base ideale per l'inizio della stagione calda.



LUNEDÌ:

Analisi ortopedica del piede ed equipaggiamento adeguato

TIRES AL CATINACCIO: Lunedì, 10.05., Martedì, 25.05., Lunedì, 07.06. e 21.06.2021

CASTELROTTO: Lunedì, 17.05., 31.05., 14.06. e 28.06.2021

dalle ore 16:00 alle 18:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass



MARTEDÌ:

Bagno alpino nel bosco - Respirare e ricaricare le batterie con l'energia primaverile

FIÈ, S. COSTANTINO: 11, 18 e 25 maggio; 8, 15, 22 e 29 giugno 2021

dalle ore 9:00 alle 12:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

Escursione floristica nel Parco Naturale Sciliar-Catinaccio

ALPE DI SIUSI: 11, 18 e 25 maggio; 1, 8, 15, 22 e 29 giugno; 6, 13, 20 e 27 luglio 2021

dalle ore 9:30 alle ore 16:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

MERCOLEDÌ:

Ricaricarsi con la forza del bosco e brunch salutare

TIRES AL CATINACCIO: 12, 19, 26 maggio; 2, 9, 16, 23, 30 giugno 2021

Dalle ore 8:30 alle 11:30

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass



GIOVEDÌ:

I Cinque Tibetani® - Rilassamento e attivazione per tutto il corpo

CASTELROTTO: 13, 20 e 27 maggio e 10, 17; 24 giugno 2020; 1 luglio 2021

dalle ore 7:30 alle 9:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

Escursione floristica nel Parco Naturale Sciliar-Catinaccio

ALPE DI SIUSI: 17 e 24 giugno; 1, 15, 22 e 29 luglio 2021

TIRES AL CATINACCIO: 10 giugno e 8 luglio 2021

dalle ore 9:30 alle 16:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

VENERDÌ:

Allenamento vivificante nel bosco di Laranza

SIUSI ALLO SCILIAR, LARANZA: 14, 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno; 2 luglio 2021

dalle ore 18:00 alle 19:30

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

SABATO:

Workout all'alba con colazione immersi nella natura

FIÈ, LAGHETTO DI FIÈ: 15, 22, 29 maggio; 5, 12, 19, 26 giugno; 3 luglio 2021

dalle ore 7:00 alle 9:00

10,00 € - GRATUITO con il Südtirol Alto Adige Guest Pass

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

CASTELROTTO: T. +39 0471 706 333, info@castelrotto.com

SIUSI ALLO SCILIAR: T. +39 0471 707 024, info@siusi.it

FIÈ ALLO SCILIAR: T. +39 0471 725 047, info@fie.it

TIRES AL CATINACCIO: T. +39 0471 642 127, info@tiers.it

ALPE DI SIUSI: T. +39 0471 727 904, info@alpedisiusi.net

ALPE DI SIUSI MARKETING, T. +39 0471 709 600, info@seiseralm.it

www.seiseralm.it/balance

L'organizzatore si riserva di offrire programmi alternativi.